



## **Ігор Каніфольський**

**Дата народження:** 23 серпня 1964 року

**Місце народження:** м. Первомайськ, Миколаївська область, Україна

Лікар-психотерапевт, автор інтегративного та інноваційного підходу в психотерапії Терапія усвідомленням, в якому прагне виділити спільний знаменник різних підходів психотерапії та збагатити її більш глибокими знаннями про усвідомлення та потенціал людини з буддизму Тибету.

Психотерапевт та ведучий семінарів та навчальних курсів, Україна, з 2018 року

Співзасновник ГО «Міжнародний тренінговий центр «Human Space»», Україна, 2019 рік

Психотерапевт та дослідник психотерапії - 39 років стажу

Викладач психотерапії, психологічного консультування - 31 рік стажу

Художник-аматор у напрямку «живопис усвідомлення» з 2004 року

Дослідник і практик тибетського буддизму з 1995 року

Автор книг, статей, раціоналізаторської пропозиції щодо лікування істеричного неврозу

**Досвід:**

Співпраця з Центром розвитку людини “Нова епоха”, Київ, проведення індивідуальних сесій, в тому числі, тілесної Терапії усвідомленням, онлайн та офлайн семінарів, 2024 р.

Тренер Програми підтримки українців “Сила спокою” буддійської громади “Рангджунг Єше Україна”, ведучий модулю “Терапія усвідомленням” - 2023-24 р.р.

Психотерапевтична практика, проведення семінарів та навчальних курсів для психологів та волонтерів Центру підтримки “Атлант” в Черкасах, інших містах України та онлайн - 2022-24 р.р.

Супервізія для спеціалістів з Терапії усвідомленням, Україна, 2023-24 р.р.

Проведення Базового курсу з Терапії усвідомленням на волонтерських засадах, створення книги на його матеріалі, видання в Україні - 2022-24 р.р.

Проведення онлайн-груп підтримки для українців, практиків Терапії усвідомленням - 2022 р.

Психотерапія, проведення семінарів та авторського курсу з Терапії усвідомленням для психологів, Україна, з 2018 року по теперішній час

Семінари та курси з Терапії усвідомленням в Громадській організації «Міжнародний тренінговий центр «Human Space»», Україна, з 2019 по теперішній час

Ведучий семінарів у Некомерційній організації «Performance-Art fest & conference», Україна, проведення авторських семінарів з Терапії усвідомленням, 2009-2013 р.р.

Викладач Недержавного навчального закладу «Інститут практичної психології «Іматон»», Санкт-Петербург, проведення авторських семінарів для психологів, 2008-2018 р.р.

Психотерапевт Психоаналітичного центру «Альянс», Санкт-Петербург, проведення психотерапії, 2003-2018 р.р.

Тренер Північно-Західного Університету Психології та Організації Управління, проведення занять у Школі тренерів з коучингу та вирішення конфліктів для керівників компаній Санкт-Петербурга, консультування компаній з метою вирішення конфліктів, навчання на досвіді, 2000-2003 р.р.

Лікар-психотерапевт медичної клініки «ОНА» Санкт-Петербург, проведення психотерапії, 2000-2003 р.р.

Лікар-психотерапевт Амбулаторно-поліклінічного консультативного відділення Міського центру психосоматичної медицини Санкт-Петербурга, проведення психотерапії, 1999-2000 р.р.

Викладач Вищих курсів практичної психології Санкт-Петербурзького державного університету, читання курсів «Введення в психотерапію», «Сучасні психотехнології для соціальних працівників», 2000-2003 р.р.

Лікар-психотерапевт ТОВ «Лікувально-консультативний центр «ВАМ»», проведення психотерапії, 1998-1999 р.р.

Лікар-психотерапевт ЗАТ «Шанс» Санкт-Петербург, проведення психотерапії, дослідження нових методів психотерапії та буддизму, проведення семінарів з сучасних психотехнологій (НЛП), 1995-1998 р.р.

Організатор виїзної психотерапевтичної допомоги, лікар-психотерапевт ТОВ Фірма «Мед-Інвест-Сервіс», організація психотерапевтичної допомоги, проведення психотерапії, 1993-1995 р.р.

Науковий співробітник Відділу перспективних досліджень у медицині № 1 ВАТ «НВО «Юпітер»», проведення психотерапії, проведення семінарів «Інтеграція тіла та свідомості», 1992-1993 р.р.

Науковий співробітник Відділу перспективних досліджень у медицині № 1 Творчого госпрозрахункового об'єднання «Юпітер» ЦНДІСІ АН СРСР на базі клініки нейрохірургії ВМедА, проведення психотерапії, проведення наукових досліджень з психотерапії та цілительства, 1990-1992 р.р.

Психоневролог окремого медичного батальйону Таманської дивізії ЗС СРСР, проведення психотерапії, організація масових психологічних досліджень, організація Центру психологічної допомоги, 1987-1990 р.р.

Студент ВМедА, староста наукового гуртка кафедри нервових хвороб ВМедА, проведення психотерапії, проведення наукових досліджень з гіпнотерапії, участь в організації наукових конференцій, публікація результатів наукових досліджень, 1981- 1987 р.р.

## **Освіта:**

Курс “Дев'ять стадій Медитації спокою” Школи медитації Руслана Чугунова, Київ, 2023 р.





Навчання за програмою Клубу ефективних тренерів Youcoach Україна, онлайн, 2022

Онлайн-курс коучингу, 2019

Курс коучингу ISU (не закінчено), 2011р

Семінар «Основи теорії непрявленої реальності» Гільдії психологів, психотерапевтів і тренерів Санкт-Петербурга, 2009 р.

## СВИДЕТЕЛЬСТВО

№ 350 /

Настоящее свидетельство подтверждает, что

Игорь Каничолвский

прошел(а) обучение по теме:

«Основы теории непроявленной реальности»

с « 22 » марта 2009 г. по « 22 » марта 2009 г.

в объеме 8 часов

Исполнительный директор

Шех С.А.

Выдано:

« 22 » марта 2009 г.

Руководитель программы

Полянский О.Л.

Свидетельство Министерства Юстиции РФ о государственной регистрации № 7814041431 от 28.07.08 г.  
ОГРН 1087800004544, ИНН 7806159984

Програма «Сучасні підходи до діагностики та лікування психічних розладів», Факультет підготовки та підвищення кваліфікації цивільних лікарів, ВМедА, 2008 р.





Програма «Методична підготовка ведучих тренінгових груп», Інститут практичної психології «Іматон», 2007 р.





Негосударственное образовательное учреждение дополнительного  
профессионального образования

Институт практической  
психологии "Иматон"

## СЕРТИФИКАТ

№ См 73/06/2007

Настоящий сертификат подтверждает, что

**КАНИФОЛЬСКИЙ  
ИГОРЬ БОРИСОВИЧ**

прошел обучение 13–17 апреля 2007 г.  
по авторской программе

**«МЕТОДИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА  
ВЕДУЩИХ ТРЕНИНГОВЫХ ГРУПП»**

в объеме 40 часов

**Ведущие:**

КУРБАТОВА Т. Н. – кандидат психологических наук, доцент факультета  
психологии СПбГУ.

ЧИКЕР В. А. – кандидат психологических наук, доцент факультета  
психологии СПбГУ.

Курбатова Т. Н. \_\_\_\_\_

Чикер В. А. \_\_\_\_\_

Директор ИПП "Иматон" Ланберг О. А. \_\_\_\_\_



199178, Санкт-Петербург, В.О., 12-ая линия, д. 13  
тел.: (812) 320-71-54, (812) 327-55-84  
E-mail: ippi@imaton.ru, www.imaton.ru

Курси «Трансові технології», «Різноманітність психотерапевтичного досвіду», відповідні освітній програмі Європейського сертифікату психотерапевта, 2006-2007 р.р.







EUROPEAN ASSOCIATION OF PSYCHOTHERAPY  
 EUROPEAN ASSOCIATION FOR COUNSELLING  
 PROFESSIONAL PSYCHOTHERAPEUTIC LEAGUE

## CERTIFICATE

that is to certify that the course taken by

\_\_\_\_\_

complies with the curriculum of the  
European Certificate of Psychotherapy  
European Certificate of Counselling

Course date	Course type	Course duration (academic hours)		
		theory & skills	therapy	practice and supervision



Final Teacher  
Professor  
V.V. Makarov  
(ECP RU 001; ECC - 58)

02338





ЕВРОПЕЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ПСИХОТЕРАПИИ  
 ЕВРОПЕЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ  
 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

## СВИДЕТЕЛЬСТВО

настоящим удостоверяется, что курс, который  
прош... *Кареев Роман*

соответствует образовательной программе  
Европейского Сертификата Психотерапевта  
Европейского Сертификата Консультанта

Год	Название курса	Объем курса (академических часов)		
		теория и навыки	терапия	практика с супервизией
5 11	2006 Тренинг - 2 Техники - 3	2	3	2



Преподаватель  
 Профессор  
 В.В. Макаров  
 (ECTRU 001; ECC - 58)





EUROPEAN ASSOCIATION OF PSYCHOTHERAPY  
 EUROPEAN ASSOCIATION FOR COUNSELLING  
 PROFESSIONAL PSYCHOTHERAPEUTIC LEAGUE

## CERTIFICATE

that is to certify that the course taken by

\_\_\_\_\_

complies with the curriculum of the  
European Certificate of Psychotherapy  
European Certificate of Counselling

Course date	Course type	Course duration (academic hours)		
		theory & skills	therapy	practice and supervision



Final Teacher  
Professor  
V.V. Makarov  
(ECP RU 001; ECC - 58)





ЕВРОПЕЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ПСИХОТЕРАПИИ  
 ЕВРОПЕЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ  
 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

## СВИДЕТЕЛЬСТВО

настоящим удостоверяется, что курс, который  
прош... *Кандыковский*

соответствует образовательной программе  
Европейского Сертификата Психотерапевта  
Европейского Сертификата Консультанта

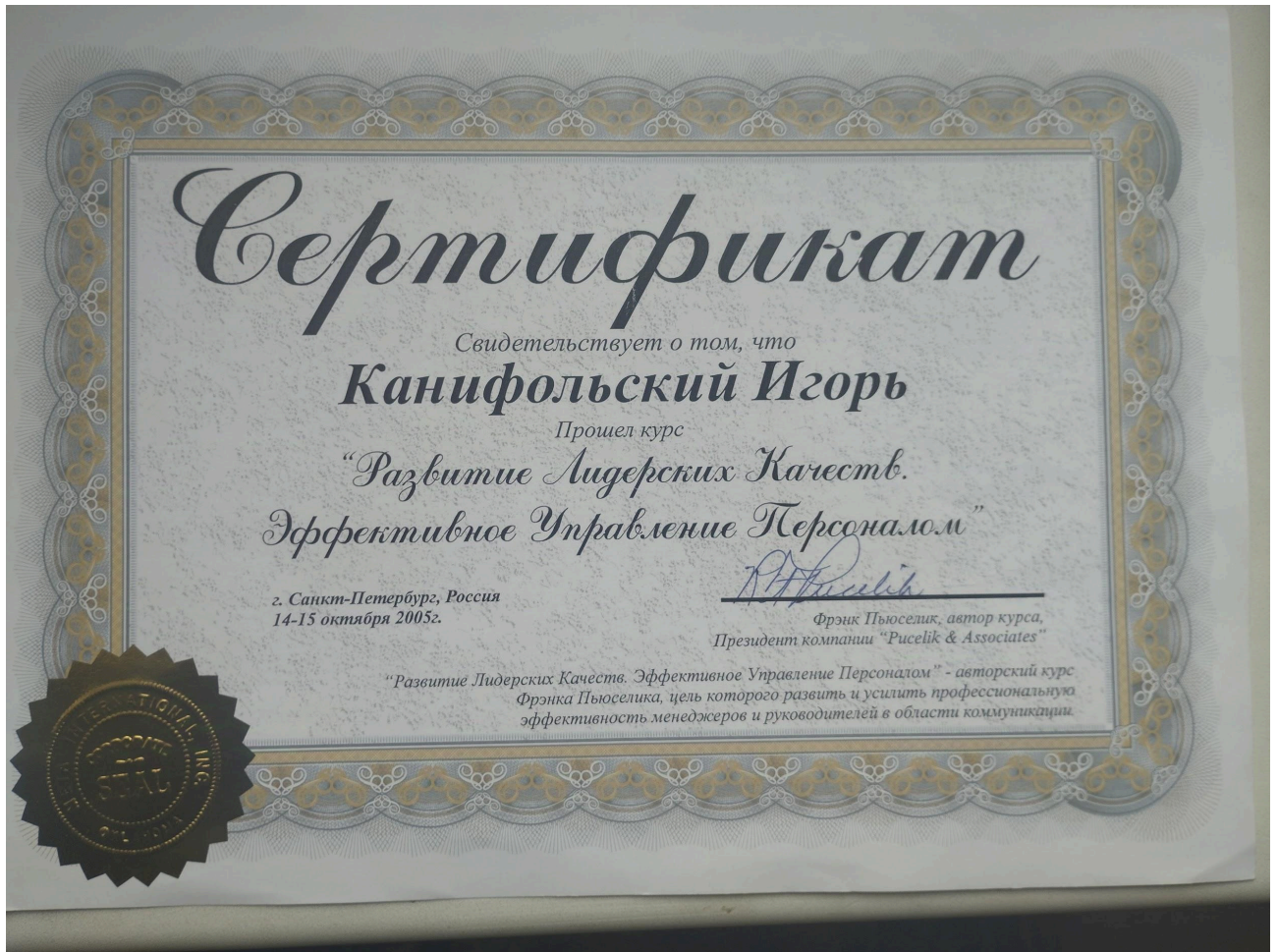
Год	Название курса	Объем курса (академических часов)		
		теория и навыки	терапия	практика с супервизией
2004	Психотерапия и навыки Тренинг Техники 300 часов			



Преподаватель  
 Профессор  
 В.В. Макаров  
 (ECTRU 001; ECC - 58)



Авторський курс «Розвиток лідерських якостей. Ефективне управління людськими ресурсами», Френк П'юселик, Pucelic & Associates, 2005 р.



Школа Асоціації тренінгу та психотерапії Санкт-Петербурга, 2000 р.

Ассоциация тренинга и психотерапии

Удостоверение

Настоящее удостоверение подтверждает, что

г. Манифольский Игорь Борисович

с "1" февраля "2000" года по "5" февраля "2000" года

прошел (ла) обучение по теме:

школа Ассоциации Тренинга и

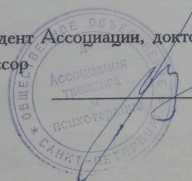
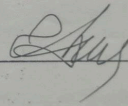
Психотерапии (40 часов)

Выдано "5" февраля "2000" года

Президент Ассоциации, доктор психологических наук,  
профессор

Руководитель учебного цикла

В.А.Ананьев



Санкт-Петербург

Удосконалення за індивідуальним планом на кафедрі психіатрії ВМедА в секції психотерапії зі здачею кваліфікаційного іспиту та присвоєнням спеціалізації "психотерапевт", 1999 р.





Програма тренінгу для арт-терапевтів з ведучими з Великобританії, 1998 р.

Семінари та конференції з гештальт-терапії, 1998 р.

Курс «Побудова мостів між сімейною медициною та психологією: навчання навикам співпраці» Товариства аналітичної психології, Лондон, 1997

# THE SOCIETY OF ANALYTICAL PSYCHOLOGY

(Registered Charity N° 238441 - Registered as a Company Limited by Guarantee N° 402695)

1 DALEHAM GARDENS LONDON NW3 5BY

Telephone 0171-435 7696 - Fax: 0171-431 1495

Email: sap@gpo.sonnnet.co.uk.

## KNOW HOW FUND HEALTH SECTOR - SMALL PARTNERSHIPS SCHEME RUSSIA

DEPARTMENT OF GENERAL PRACTICE, KING'S COLLEGE  
SCHOOL OF MEDICINE AND DENTISTRY  
LONDON, UK

and

THE SOCIETY OF ANALYTICAL PSYCHOLOGY  
LONDON, UK

### CERTIFICATE OF ATTENDANCE

Name: *Igor Kanifolsky / Канифольский Игорь И.*

attended a four day Course, 12th - 15th May 1997  
in St Petersburg, Russia

**Building Bridges between Family Medicine and Psychology:  
Learning the Skills of Collaboration**

Signed: *Jane Dammers C. Crowther Jan Wiener*

on behalf of

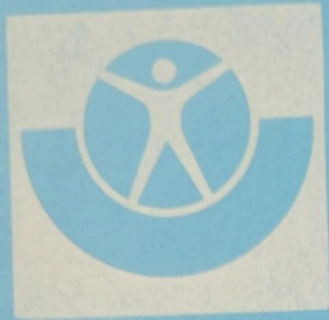
Dr Jane Dammers ) King's College,  
Dr Hilary Graham ) London

Ms Catherine Crowther ) The Society of Analytical  
Ms Jan Wiener ) Psychology, London

*Course Organisers*

Науково-методичний семінар «Вступ до сучасного психоаналізу», 1994 р.





Госстандарт России

**И М А Т О Н**

Методическое обеспечение  
практических психологов:  
инструментарий, обучение,  
информация

**СЕРТИФИКАТ**

№ сМ4- 23 /94

Настоящий сертификат подтверждает участие

г. Канифольскому Игорю Борисовичу.  
в работе учебно-методического семинара

**«Введение в современный психоанализ»,**

организованного фирмой «ИМАТОН» в рамках программы  
«Инструментарий практического психолога».

Обладатель настоящего сертификата (как частное лицо) имеет  
право на приобретение любой продукции фирмы «ИМАТОН» за  
наличный расчет с 30% скидкой от текущей стоимости в течение  
1994 г. (при личном посещении фирмы).

Директор ГП «ИМАТОН»  
/ А. Б. Балунов

Ответственный секретарь  
/ Т. Ю. Сальникова

Санкт-Петербург  
ноябрь 1994



Сертифікований курс «Практикуючий спеціаліст із мистецтва нейролінгвістичного програмування», Інститут НЛП Канади Мерилін Аткінсон, 1991 р.



Навчання за системою БЕСТ цілителя Євгена Йосиповича Зуєва (Біоенергетична системна терапія), що поєднує в роботу з тілом і усвідомленням, а також має унікальне буддистське коріння. Інтеграція цих знань в психотерапію в подальшому призвела до тілесного варіанту Терапії усвідомленням, 1990 р.

Удосконалення за індивідуальним планом з невропатології та психотерапії на кафедрі нервових хвороб ВМедА, 1989 р.

ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ  
ОРДЕНА ЛЕНИНА  
КРАСНОЗНАМЕННАЯ  
АКАДЕМИЯ  
имени С. М. КИРОВА

## УДОСТОВЕРЕНИЕ

Выдано лейтенанту мед.сл. КАНИФОЛЬСКОМУ  
Игорю Борисовичу

№ 276  
10 ИЮЛЯ 19 89 г.

194175, Ленинград  
ул. Лебедева, 6

в том, что он проходил усовершенствование по индивидуальному  
плану на кафедре нервных болезней  
по невропатологии и психотерапии

Военно-медицинской ордена Ленина Краснознаменной академии  
имени С. М. Кирова

19.06.1989г.

по 18.07.1989г.

Заместитель начальника академии по учебной и научной работе  
член-корреспондент АМН СССР, профессор

*В. САМОЯЛОВ*  
В. САМОЯЛОВ

Начальник учебного отдела  
доцент

*В. БЯКОВ*  
В. БЯКОВ

Тип. ВМедА им. С. М. Кирова. Подп. к печ. 20.01.89 г. Зак. 290

Робоче відрядження (підвищення кваліфікації) за спеціальністю  
«невропатологія» в клініці нервових хвороб ВМедА, 1988 р.



Сведения о прохождении повышения квалификации

Год	Учреждение, интернатура медицинского состава, военно-медицинское учебное заведение	Название цикла специализации или усовершенствования	Продол- жительность обучения	Занимаемая должность в момент направления на повышение квалификации
1988	ВМедА им.С.М.Кирова	Рабочее прикоманди- рование по невропа- ТОЛОГИИ <del>Учебного отдела</del> учебного отдела	5 мес.	ординатор в/ч 69630
	М. П. <i>Зем</i> Начальник	<del>Учебного отдела</del> учебного отдела (учреждения, интернатуры медицинского состава, военно-медицинского учебного заведения)		Генерал-майор медицинской службы Е. Бяков (воинское звание, подпись)
	М. П. Начальник	Председатель экзаменационной комиссии (учреждения, интернатуры медицинского состава, военно-медицинского учебного заведения)		(воинское звание, подпись)
	М. П. Начальник	Председатель экзаменационной комиссии (учреждения, интернатуры медицинского состава, военно-медицинского учебного заведения)		(воинское звание, подпись)
	М. П. Начальник	Председатель экзаменационной комиссии (учреждения, интернатуры медицинского состава, военно-медицинского учебного заведения)		(воинское звание, подпись)
	М. П. Начальник	Председатель экзаменационной комиссии (учреждения, интернатуры медицинского состава, военно-медицинского учебного заведения)		(воинское звание, подпись)

Військово-медична академія (ВМедА) ім. С.М. Кірова, Санкт-Петербург (Ленінград), СРСР, спеціальність - лікувальна справа, 1981-1987 р.р.



## Участь у конференціях:

Виступ на онлайн-конференції системних розстановників, Україна, 2024 р.

Виступ на онлайн-конференції PsyFaq, Україна, 2023 р.

Конференція з Терапії усвідомленням, Україна, співорганізатор, ведучий майстер-класу, 2019

"Стан. Дзен. Відчуття". конференція з перинатальної психології, ведучий майстер-класу, Київ, 2018 р.





Конгреси Професійної Психотерапевтичної Ліги, Санкт-Петербург,  
ведучий майстер-класів, 2013-2017 р.р.


Конференція «Коучинг: Створення майбутнього» ICU, ISTA International  
Coach & Trainer Association, учасник, 2012 р.





Міжнародна арт-терапевтична конференція «Арт-терапія в сучасному світі: в освіті, медицині, бізнесі та соціальній сфері», доповідач, 2012 р.

Третья московская международная  
арт-терапевтическая конференция:  
«Арт-терапия в современном мире:  
в образовании, медицине,  
бизнесе и социальной сфере»

 Lanberg.ru  
Портал психологических услуг

3rd Moscow International  
Art-therapy Conference  
«Art-therapy in the modern World:  
in education, medicine,  
business and social services»

# СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат удостоверяет  
участие в конференции  
в качестве докладчика

This Certificate proves participation in the Conference as the Contributor

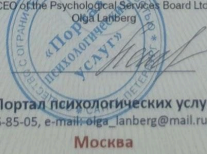
*Канифальский  
Игорь Борисович*

18-20 мая 2012 года  
18th-20th of May 2012

Председатель  
РОО «Арт-терапевтическая ассоциация»  
**Копытин Александр Иванович**  
President of the Russian Art-therapy Association,  
Alexander Kopytin



Генеральный директор  
ООО «Портал психологических услуг»  
**Ланберг Ольга Александровна**  
CEO of the Psychological Services Board Ltd,  
Olga Lanberg



Ректор Российского государственного  
социального университета  
**Федякина Лидия Васильевна**  
President of the Russian State Social University  
Lidya Fedyakina



Портал психологических услуг  
Тел.: +7 (965) 156-85-05, e-mail: oiga\_lanberg@mail.ru, www.lanberg.ru  
Москва

Міжнародна науково-практична конференція «Арт-терапія сьогодні.  
Арт-терапія в освіті, медицині, соціальній сфері» Арт-терапевтична  
асоціація, ведучий майстер-класу, 2012 р.



Арт-терапевтическая  
ассоциация



# СЕРТИФИКАТ

*Настоящий сертификат подтверждает, что*

**Канифольский Игорь**

*принимал (а) участие в международной научно-практической конференции  
«Арт-терапия сегодня.  
Арт-терапия в образовании, медицине, социальной сфере»,  
(выступление с докладом, проведение мастер-класса)  
(Санкт-Петербург, 11-12 мая 2012 г.)*

Доктор мед. наук, доцент каф. психологии СПб АПШО,  
председатель РОО «Арт-терапевтическая ассоциация»



А. И. Копытин

*Санкт - Петербург 2012 г.*

«Зимова школа» Гільдії психотерапії та тренінгу Санкт-Петербурга,  
майстер-клас «Універсальна модель психотерапії», 2012 р.



Міжнародна конференція «Я та інший: простір відносин», Інститут психотерапії та консультування «Гармонія», доповідач, 2010 р.



НОУ ДО «Институт психотерапии и консультирования «Гармония»

**СЕРТИФИКАТ**


№ 0205/10-15

Настоящий сертификат удостоверяет, что

*Игорь Канифольский*

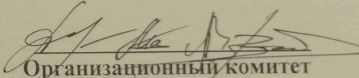
принимал (-ла) участие в качестве докладчика в

**МЕЖДУНАРОДНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ  
«Я и Другой: Пространство отношений»**

  
Директор  
Т.И. Михайлова



Санкт-Петербург  
28 апреля – 2 мая  
2010 год

  
Организационный комитет  
конференции

2-й З'їзд психотерапевтів і консультантів Північно-Заходу,  
Санкт-Петербург, учасник, 2010 р.



Общероссийский совет по психотерапии  
и консультированию

Профессиональная  
Психотерапевтическая лига  
Санкт-Петербургское региональное отделение  
Professional Psychotherapeutic League  
Россия. Санкт-Петербург

## СЕРТИФИКАТ

Ф.И.О. Канин Александр Игоревич

2 СЪЕЗД ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И КОНСУЛЬТАНТОВ  
СЕВЕРО-ЗАПАДА  
Санкт-Петербург 26-28 марта 2010

**«Индивидуальные и групповые стратегии  
преодоления кризисных ситуаций: в жизни,  
в профессии, в социуме»**

Ректор ВЕИП, профессор



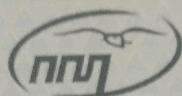
М.М.Решетников

Президент СПб РО ОППЛ

Берова А.Г.

3-я Асамблея психотерапевтів і консультантів Санкт-Петербурга, учасник,  
2009 р.





III АССАМБЛЕЯ  
ПСИХОТЕРАПЕВТОВ  
И КОНСУЛЬТАНТОВ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

14-15 марта 2009 года

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

*ИГОРЬ*

*КАНИФОРОВСКИЙ*

принял(а) участие в III ассамблее психотерапевтов

Санкт-Петербурга:

«ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ПСИХОТЕРАПИИ И  
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В РАЗРЕШЕНИИ КРИЗИСНЫХ  
СИТУАЦИЙ»

Ректор ВЕИП, профессор

Президент СПб РО ОПП

*М.М. Решетников*  
М.М. Решетников

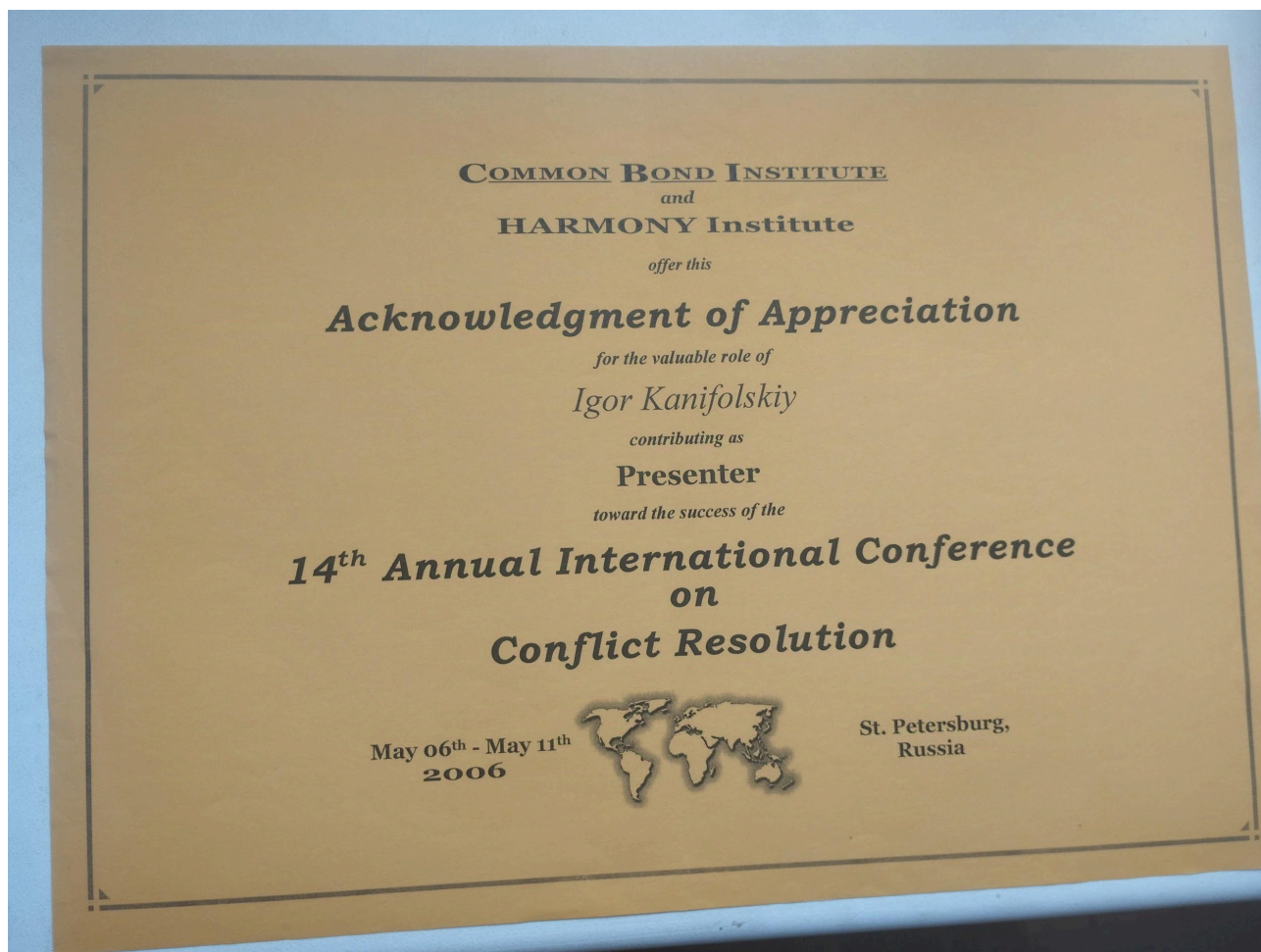
*А.Г. Борова*  
А.Г. Борова

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



14-та щорічна міжнародна конференція з вирішення конфліктів Common Bond Institute (США) та Harmony Institute, доповідач, 2006 р.





Конференція Міжнародної асоціації з вивчення сновидінь (IASD), Берклі, Сан-Франциско, Каліфорнія, США, доповідач, 2005 р.

10-та щорічна міжнародна конференція з вирішення конфліктів, Common Bond Institute (США) та Harmony Institute for Psychotherapy and Counseling, доповідач, 2002 р.



# *Certificate of Appreciation*

Common Bond Institute  
and  
HARMONY Institute  
for Psychotherapy and Counseling

acknowledge the valuable contribution of

*Igor Kanifolskiy*  
*Presenter*

10th Annual International Conference on  
Conflict Resolution



May 10 - 15, 2002

St. Petersburg, Russia

Конференція Exploration of Creativity, The Harmony Institute for Psychotherapy, Counseling and the Group Leadership & The Cross Cultural International Institute (США), The Conference on Creativity, Spirituality & the Arts in Psychotherapy, Education, Medicine, Nursing & Human Relations, учасник, 2001 р.

**“EXPLORATION OF CREATIVITY CONFERENCE”**

**THE HARMONY INSTITUTE  
FOR PSYCHOTHERAPY, COUNSELING, AND GROUP LEADERSHIP  
& CROSS CULTURAL INTERNATIONAL INSTITUTE**

CERTIFY THAT

Igor Kanifolsky

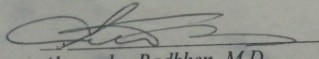
**HAS ATTENDED THE CONFERENCE ON CREATIVITY, SPIRITUALITY, &  
THE ARTS**

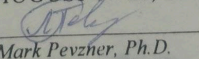
ART DANCE/MOVEMENT DRAMA MUSIC POETRY

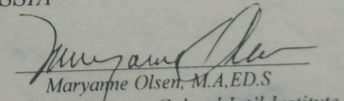
**IN PSYCHOTHERAPY, EDUCATION, MEDICINE, NURSING & HUMAN RELATIONS**

ST. PETERSBURG, RUSSIA

AUGUST 17-20, 2001

  
Alexander Badkhen, M.D.  
Director, Harmony Institute

  
Mark Pevzner, Ph.D.  
Director, Educational Programs

  
Maryanne Olsen, M.A., ED.S.  
Director, Cross Cultural Int'l Institute

9-та щорічна міжнародна конференція з вирішення конфліктів, Common Bond Institute (США) та Harmony Institute for Psychotherapy and Counseling, доповідач, 2001 р.



Сьома міжнародна конференція «Дослідження креативності», Інститут «Гармонія» психотерапії, консультування та групового лідерства та Міжкультурний міжнародний інститут (США), Конференція креативності, духовності та мистецтва в психотерапії, освіті, медицині, медсестринстві та людських відносинах, учасник, прийняття "до сім'ї" американських індіанців з ім'ям Мато Пейота (Ведмідь медицини), 1999 р.





Конференція Міжнародної асоціації з вивчення сновидінь (IASD), учасник, 1991 р.

Перша радянсько-американська конференція з гуманістичної психології, учасник, 1991 р.

### **Буддійські вчення:**

Буддійські навчання онлайн від відомих вчителів сучасності Патрула Рінпоче та Цеванг Дог'яла Рінпоче - 2019-24 р.р.

Чоклінг Рінпоче, цикл посвят Чоклінг Терсар, Катманду, Непал, 2018 р.

Вчення Кармапи, посвяти

Його Святість Далай-лама 14-й, Посвята Калачакри, Бодхгая, Індія, 2012;



Вчення Далай-лами в Ризі, 2017-18

Санг'нак Рінпоче, вчення

Лунтрул Рінпоче, Посвята Хаягріви, вчення

Намка Дріме Рабджам Рінпоче, посвяти Гесара, вчення

Сак'я Тризін, Посвята Хеваджри

Дзонгсар Кх'єнце Рінпоче, вчення, Санкт-Петербург

Патрул Рінпоче, Посвячення Гуру-йоги Лонченгпи «Тігле Г'ячен»

Вчення Патрула Рінпоче на тему «Слова мого всеблагого вчителя»  
Патрула Рінпоче

Патрул Рінпоче, посвята Ваджрасаттви, вчення Пхова

Чок'і Н'іма Рінпоче, Посвята К'єнчог Цулсанг, вчення

Чоклінг Рінпоче, Посвята трьох коренів, Катманду, Непал, 2005 р.

Презентація книги "It's Up to You: The Practice of Self-Reflection on the Buddhist Path" та відповідне вчення від Dzigar Kongtrül III, Сан-Франциско, Каліфорнія, 2005 р.

Чок'і Н'іма Рінпоче, Посвята Мавей Сенге, вчення, 2005 р.

Патрул Рінпоче, посвяти Рігдзін Дюпа та Юмка Дечен з Лонгчен Ньїнгтік

Палден Шераб Рінпоче та Цеванг Доґ'ял Рінпоче, посвяти Ваджракілаї, Темно-червоної Пхурби, Курукулли, Тари, вчення Лонгченпи про етапи шляху Ньїнгма, 2005 р.

Чок'і Н'іма Рінпоче, Посвята Падмасамбгави Гуру Дева Ченпо, вчення про Чотири сили, Дубки, Санкт-Петербург, 2004 р.



Вчення Його Святості Сак'я Тризіна «Відмова від чотирьох прив'язаностей», прийняття притулку та отримання імені Карма Ге Га (Досконала радість та свобода), 1995 р.

## Живопис усвідомлення:

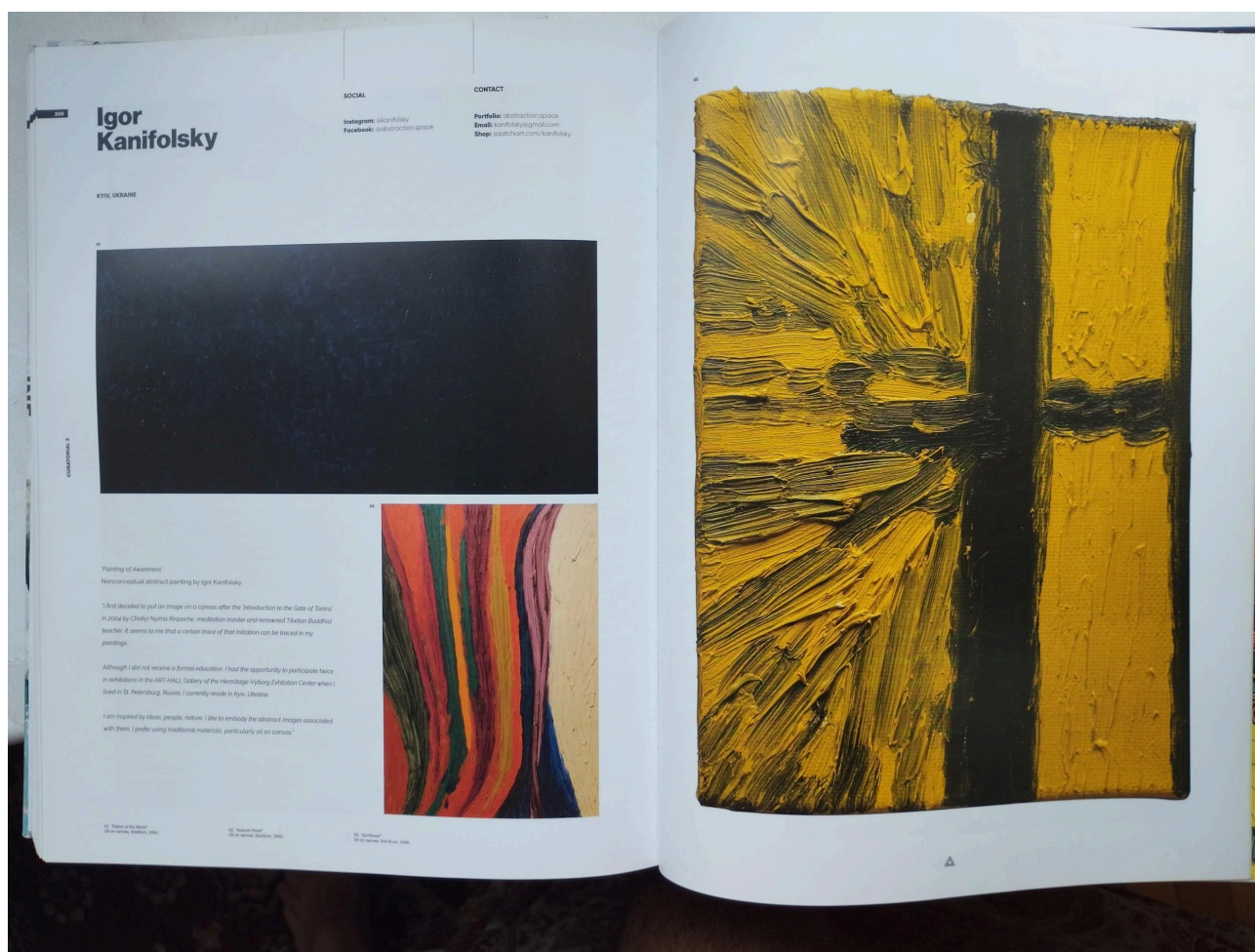
Участь у колективних виставках, галерея Моді, Київ, 2021-24 р.р.

Участь у колективних виставках виставкового центру Art Hall, Виборг, 2013 р.

Лондон (репродукції), 2020

Онлайн виставки

Публікація робіт у Curatorial Leaders In Contemporary Art, том 2, ISBN 978-1-925968-36-1, 2020



## Публікації:

Книга “Терапія усвідомленням. Базовий курс”, Київ, TravelBook, 2024 р.



Наукові та популярні статті та інтерв'ю в українських журналах, 2018-2023 р.р.

Книга «Вступ до терапії усвідомлення: карта усвідомлення та алгоритм роботи», ASIN B0BB67WCFL, Незалежне видання, 2022, Мова: Українська, М'яка обкладинка, 75 сторінок, ISBN-13 979-8847674256

Книга «Awareness Therapy: Introduction», Незалежне видання, 2022, Мова: Англійська, 74 сторінки, ISBN-13979-8352288108

Книга "Awareness Therapy: Basic Course Part 1", ASIN B0BFTY3M6J, Independent published, 2022, Language: Англійська, 431 сторінка, ISBN-13 979-8353758198

Книга "Awareness Therapy: Basic Course Part 2", ASIN B0BFV6D28D, Independent published 2022, Language: English, 386 pages, ISBN-13979-8353783480

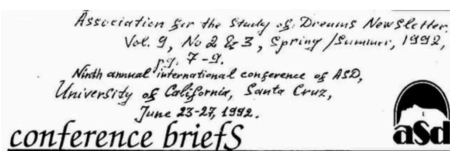
Книга «Джерела сновидінь і робота з ними в Терапії усвідомленням», ASIN D093391D9W, Publisher Ridero, 2021, мова: російська, 76 сторінок

Публікації в «Психологічній газеті» про різні аспекти психотерапії, Терапії усвідомленням, 2005-2017 р.р.



Публікації з методів вирішення конфліктів («Діловий Петербург – Персонал», 2002), мотивації в креативних організаціях («Топ-менеджер», 2003), психологічного консультування та психотерапії в бізнесі («Стильний Петербург», 2003).

Стаття «Сновидіння нашого тіла: новий холистичний підхід до медичної практики», Каліфорнія, США, Інформаційний бюлетень Асоціації з дослідження снів (IASD), том 9, № 2 і 3, весна/літо, 1992, стор. 7-9.



### Our Body's Dreams: A new Holistic Approach to Medical Practice

Igor Kanitskiy, M.D.

When we are learning things about the world, dividing it into smaller and smaller parts, which has been effectively done by modern physics, we come to such a degree of detail that we find the distinctive features of the original object disappearing. The whole is seen as a microcosmic mass of particles, their collecting or dispersing creating an illusion of the existence of diverse separate objects. Thus, on the way of finding more and more details, we inevitably come to understand the wholeness and uniqueness of the world.

When, on the other hand, we are trying to have a wider outlook, covering wider spaces of the universe, from the solar system to galaxies and groups of galaxies, there comes a moment when we lose sight of the peculiarity of our planet which becomes only one of millions of similar spots rotating around one of the millions of sun-like stars. And then we realize, again, the wholeness and uniqueness of the world - this time on the way to a larger and wider world.

And when, then, keeping this understanding of wholeness and uniqueness, we turn our eyes to people, we understand the impossibility of studying them by means of dividing them into physical or psychic parts. An approach based on the wholeness, which is free of the illusion of the variety of organs, systems, and functions, becomes more attractive.

We come to be persuaded of the possibilities of holistic medical theory and holistic medical practice. But as soon as we try to apply this new understanding to our everyday practice, we immediately come across a very serious obstacle. It is not an outer obstacle, although it is common for everyone. It exists because of the inadequacy of the inner organization of our consciousness. Our very language appears to be anti-holistic in its principles and is not suitable for describing the wholeness of man and the world. Giving something a name, we at the same time, separate it from something else. Describing a certain quality of the whole thing we immediately lose some other qualities, and as a result, the wholeness is destroyed.

When we try to overcome this obstacle, sooner or later we discover for ourselves in the discipline of medicine, the old and forgotten which was spoken. With the help of this language our ancestors discovered the world and themselves in the world.

Sooner or later we discover for ourselves the language of wholeness, the language of images. We are surprised to realize that this language of images is already familiar to us because it is in the language that our subconscious speaks to us since our early childhood. The language of images is the language of our dreams.

Enriched by all these discoveries we return to our medical practice and see only one possibility of describing the whole state of a person, his or her psychophysiology in the language of images, in the language of metaphors, or in the language of dreams.

This possibility appears to have been discovered long ago and to be used in the informal practice of folk medicine where it certainly has no theoretical background and hence is considered either as tawdry or as

witchcraft, which often means the "same thing" for the official medicine. That is why the only thing we can do is learn from ourselves, not using books and references, but our own intuition and the practical skills that folk healing practice gives us.

These discoveries in healing, when looked at attentively, appear to be a surprisingly complex approach which allows one to work with the person as a whole. One can work without separating the consciousness from the body, but rather uniting the psychic and the physical into a whole system of images that has certain rules of functioning and certain dynamics. This technique of dynamic work with the physical body and the images of this body simultaneously creates the method that we now call "our body's dreams."

In practice this is achieved in the following way: it is well known that each of us has his/her own habitual inner image of the structure of his/her own body, based on the continuously incoming kinesthetic information. This inner picture of oneself, often not realized consciously, doesn't always correspond to the anatomic structure of the body and very often lacks many significant details and is deformed. This phenomenon is manifested in psychology via the test "a picture of a person." The person tested draws a person, it is assumed that it is the inner image of oneself, and suddenly it appears that the person in the picture has no legs or the head is too large, or there are some other unexpected distortions. All these deformations correspond to the inner picture of one's body and, what we are most interested in, they can be revealed when the actual immediate contact with the client's body takes place. Parts of the body, deformed as represented on the inner scheme of the

Continued on Page 8

Підсумкова конференція військово-наукового товариства студентів Військово-медичної академії ім. С.В. Кірова, Тези доповідей, Л., 1986, стор. 464.

Канифольский И.Б., Возник И.А.

ГИПНОАНАЛГЕЗИЯ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ  
И ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУРАХ В НЕВРОПАТОЛОГИИ

Из кафедры червных болезней

Научный руководитель - канд. мед. наук А.Е.Архангельский

Гипноаналгезия проведена у 16 больных в возрасте от 15 до 36 лет (10 мужчин, 6 женщин). В 1-й группе из 5 человек имели место: а/ головные боли при арахноидитах; б/ боли при пояснично-крестцовых радикулитах. Во 2-й группе больных головные боли были проявлением астено-невротического синдрома, сопутствовавшего нейродермиту (4 чел.), истерической фонастении (1 чел.). 6 пациентов (3-я группа) подверглись психопрофилактике и гипноаналгезии при выполнении лечебно-диагностических процедур (ПЭГ, ПМГ, спинно-мозговая пункция). Обезболивание проводилось в лечебном гипнозе; суггестия была строго индивидуальной, с учетом типа личности больных в каждом случае.

Результаты и выводы: 1. У больных 1-й группы эффективным оказался курс гипносуггестии из 6-8 сеансов, направленный на купирование боли. Достигнута полная аналгезия у 2 больных, значительное снижение интенсивности боли - у 3.

2/ В лечении больных 2-й группы обезболивание достигнуто у всех больных, причем у 2 - в течение одного сеанса.

3/ Обезболивание и психопрофилактика у больных 3-й группы потребовало разработки и применения специальной методики гипноаналгезии при врачебных манипуляциях. Эффект обезболивания получен у всех пациентов.

**Авторське право:**

Свідоцтво про реєстрацію авторського права на твір «Терапія усвідомлення. Алгоритм роботи. Короткий посібник для учасників

семінару» № 110921 від 11.01.2022, Міністерство економіки України ДП  
«Український інститут інтелектуальної власності».



**Мови:**

Українська, російська, англійська

**Контактна інформація:**

<https://www.kanifolsky.com/uk>

+380985382261

ikanifolsky@gmail.com

<https://www.facebook.com/kanifolsky>

**Особиста інформація:**

Одружений, двоє дітей

Хобі: немедитація, живопис